柏欣幼兒園大班生活作息表

※幼兒每天入園、離園的時間：

早上7：10開始有值班老師，下午4：00放學，最遲晚上6：00離園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 8:00~8:40 | 快樂來上學 | | | | |
| 8:40~9:00 | 晨間活動(律動、體能活動) | | | | |
| 9:00~9:30 | 營養早餐時間 | | | | |
| 9:30~10:00 | 主題教學～團討活動 | | | | |
| 10:00~10:30 | 主題教學～學習區操作/分組學習 | | | | |
| 10:30~11:00 |
| 11:00~11:30 | 主題教學～分享與成果展示 | | | | |
| 11:30~12:20 | 營養午餐V.S故事欣賞 | | | | |
| 12:20~12:40 | 盥洗時間 | | | | |
| 12:40~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | |
| 14:10~14:30 | 起床･收拾棉被･整理服裝儀容 | | | | |
| 14:30~15:00 | 繪本閱讀時間 | | | | |
| 15:00~15:30 | 點心時間 | | | | |
| 15:30~16:00 | 親親自然･戶外大肌肉活動 | | | | |
| 16:00～ | 放學～ | | | | |

柏欣幼兒園中班生活作息表

※幼兒每天入園、離園的時間：

早上7：10開始有值班老師，下午4：00放學，最遲晚上6：00離園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 8:00~8:40 | 快樂來上學 | | | | |
| 8:40~9:00 | 晨間活動(律動、體能活動) | | | | |
| 9:00~9:30 | 營養早餐時間 | | | | |
| 9:30~10:00 | 主題教學～團討活動 | | | | |
| 10:00~10:30 | 主題教學～學習區操作/分組學習 | | | | |
| 10:30~11:00 |
| 11:00~11:30 | 主題教學～分享與成果展示 | | | | |
| 11:30~12:20 | 營養午餐V.S故事欣賞 | | | | |
| 12:20~12:40 | 盥洗時間 | | | | |
| 12:40~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | |
| 14:10~14:30 | 起床･收拾棉被･整理服裝儀容 | | | | |
| 14:30~15:00 | 親親自然･戶外大肌肉活動 | | | | |
| 15:00~15:30 | 點心時間 | | | | |
| 15:30~16:00 | 繪本閱讀時間 | | | | |
| 16:00～ | 放學～ | | | | |

柏欣幼兒園小班生活作息表

※幼兒每天入園、離園的時間：

早上7：10開始有值班老師，下午4：00放學，最遲晚上6：00離園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 8:00~8:40 | 快樂來上學 | | | | |
| 8:40~9:00 | 晨間活動(律動、體能活動) | | | | |
| 9:00~9:30 | 營養早餐時間 | | | | |
| 9:30~10:00 | 主題教學～團討活動 | | | | |
| 10:00~10:30 | 主題教學～學習區操作/分組學習 | | | | |
| 10:30~11:00 |
| 11:00~11:30 | 親親自然･戶外大肌肉活動 | | | | |
| 11:30~12:20 | 營養午餐V.S故事欣賞 | | | | |
| 12:20~12:40 | 盥洗時間 | | | | |
| 12:40~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | |
| 14:10~14:30 | 起床･收拾棉被･整理服裝儀容 | | | | |
| 14:30~15:00 | 繪本閱讀時間 | | | | |
| 15:00~15:30 | 點心時間 | | | | |
| 15:30~16:00 | 整理與分享時間 | | | | |
| 16:00～ | 放學～ | | | | |

柏欣幼兒園幼幼班生活作息表

※幼兒每天入園、離園的時間：

早上7：10開始有值班老師，下午4：00放學，最遲晚上6：00離園

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 8:00~8:40 | 快樂來上學 | | | | |
| 8:40~9:00 | 晨間活動(律動、體能活動) | | | | |
| 9:00~9:30 | 營養早餐時間 | | | | |
| 9:30~10:00 | 主題教學～團討活動 | | | | |
| 10:00~10:30 | 主題教學～學習區操作/分組學習 | | | | |
| 10:30~11:00 | 親親自然･戶外大肌肉活動 | | | | |
| 11:00~11:50 | 營養午餐V.S故事欣賞 | | | | |
| 11:50~12:10 | 盥洗時間 | | | | |
| 12:10~14:10 | 甜蜜夢鄉 | | | | |
| 14:10~14:30 | 起床･收拾棉被･整理服裝儀容 | | | | |
| 14:30~15:00 | 繪本閱讀時間 | | | | |
| 15:00~15:30 | 點心時間 | | | | |
| 15:30~16:00 | 整理與分享時間 | | | | |
| 16:00～ | 放學～ | | | | |